

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №7 «Рябинушка»
 Т.В. Самуха
 «29» 08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №7 «Рябинушка»
 И.В. Веретенникова
 «29» 08.2023 г.



11нче төрле яшьтәге беренче кечкенә балалар төркемендә (салкын вакытка) көн тәртібе

6.00-7.20	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
7.20-7.40	Иртэнге гимнастикага әзерлек				
7.50-7.55	Иртэнге гимнастика				
7.55-8.05	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.05-8.35	Иртэнге аш				
Гигиена процедуралары, шөгыйльләргә әзерлек	8.35-8.50	8.35-9.05	8.35-8.45	8.35-9.05	8.35-8.50
ОББЭ	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	8.50-9.00/ 9.10-9.20	9.05-9.15	8.50-9.00/ 9.10-9.20	9.05-9.15	8.50-9.00/ 9.10-9.20
Шөгыйльләргә әзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек (уеннар)	9.00-9.10 9.20-9.35	9.15-9.35	9.00-9.35	9.15-9.35	9.00-9.10 9.20-9.35
9.35-9.45	Икенче иртэнге аш				
9.45-10.00	Саф хавага әзерлек				
10.00-11.00	Саф хавада булу				
11.00-11.10	Урамнан керү				
11.10-11.30	Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек				
11.30-12.00	Төшке аш				
12.00-15.00	Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү. Йоклау				
15.00-15.10	Йокыдан тору, гигиена процедуралары				
15.10-15.20	Кичке әбәт				
15.20-15.30	Шөгыйльләргә әзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек (уеннар)				
ОББЭ	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
Шөгыйльләргә әзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек (уеннар)	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
16.00-16.20	Кичке ашка әзерлек, гигиена процедуралары				
16.20-16.40	Кичке аш				
16.40-16.50	Гигиена процедуры, кичке саф хавага әзерлек				
16.50-18.00	Кичке саф хавада булу, балаларны өйләренә озату				
Саф хавада булу	2 сәг. 10 мин.	2 сәг. 10 мин.	2 сәг. 10 мин.	2 сәг. 10 мин.	2 сәг.10 мин.
Йокы	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.